

# SPUTUM SAMPLE COLLECTION

You have been asked by your physician to collect a sputum sample for testing. Early morning specimens are preferred as they are more concentrated and thus more likely to contain a significant number of the suspected bacterial agent. However, the sample may be collected at any time sputum is available to be produced.

Please follow the instructions shown below. It is extremely important that you write your **full name, date of birth, and the date and time you collected the specimen** right on the container. Please call your physician's office if you have any questions.

**Required Container:** Sterile, screw-capped specimen cup provided by your physician or laboratory.

- Collection Instructions:**
1. Gargle or rinse your mouth with water. Do not use mouthwash or brush teeth with toothpaste immediately before collection.
  2. Open the collection container and hold the container very close to your mouth.
  3. Take a deep breath and cough deeply from within the chest. **Do not spit saliva into the container.**
  4. The sample you cough generally should look thick and be yellow or green in color. A minimum of 15 ml (about 1 tablespoon) is desired.
  5. Close the container lid tightly.
  6. Label the specimen container with your full name, date of birth, and the date and time of collection.

**Storage:** Bring the specimen to the laboratory within two (2) hours of collection. If unable to deliver the specimen within two (2) hours, it may be kept refrigerated for up to four (4) hours. Prolonged delays will affect the test results.

**Questions?** Please contact Wisconsin Diagnostic Laboratories Client Services at (414) 805-7600 for assistance.



## RECOLECCIÓN DE SEMEN INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Su médico le ha solicitado que recolecte una muestra de esputo para analizarla. Es preferible que las muestras se recolecten temprano en la mañana, ya que en ese momento son más concentradas y, por lo tanto, es más probable que contengan una cantidad significativa del agente bacteriano sospechado. Sin embargo, la muestra puede recolectarse en cualquier momento en que se produzca esputo.

Siga las siguientes instrucciones. Es sumamente importante que escriba en el recipiente su nombre completo, su fecha de nacimiento, y la fecha y hora en que se recolectó la muestra. Si tiene alguna pregunta, llame a su médico.

***Recipiente requerido:***

Reciente estéril con tapa de rosca para muestras suministrado por su médico o el laboratorio.

***Instrucciones de recolección:***

1. Haga gárgaras o enjuáguese la boca con agua. No use enjuague bucal ni se cepille los dientes con pasta dental inmediatamente antes de tomar la muestra.
2. Abra el recipiente de recolección y sosténgalo muy cerca de la boca.
3. Respire y tosa profundamente desde dentro del pecho. **No escupa saliva dentro del recipiente.**
4. La muestra que expulsa al toser generalmente debe parecer espesa y tener un color amarillo o verde. Idealmente debe recolectar al menos 15 ml (una cucharada) de esputo.
5. Cierre el recipiente firmemente con la tapa.
6. Póngale al recipiente de la muestra una etiqueta con su nombre completo, su fecha de nacimiento, y la fecha y hora en que se recolectó la muestra.

***Almacenamiento:***

Lleve la muestra al laboratorio dentro de las dos (2) horas de haber tomado la muestra. Si no puede entregar la muestra dentro de las dos (2) horas, puede refrigerarla por hasta cuatro (4) horas. Los retrasos prolongados pueden afectar los resultados de la prueba.

***¿Tiene preguntas?***

Comuníquese con Servicio al Cliente de Wisconsin Diagnostic Laboratories llamando al (414) 805-7600 para obtener ayuda.

